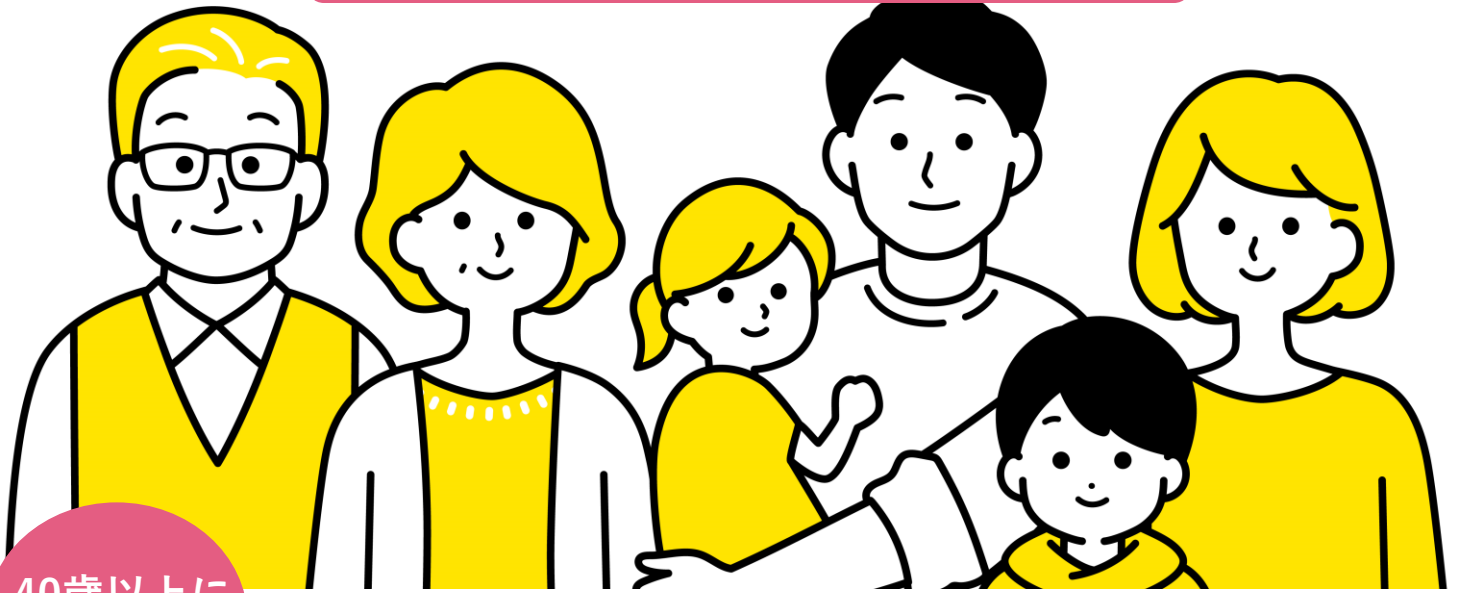


将来の認知症のリスク検査

簡単な血液検査です！



40歳以上におすすめ

認知症は『脳の生活習慣病！』

食生活の乱れや運動不足など気になる生活習慣がある方に
MCIスクリーニング検査プラスをおすすめします

気になる生活習慣をチェック

- ☐ 週に3日以上飲酒
- ☐ 血圧・血糖値が高め
- ☐ 毎日コンビニで食事をすませる
- ☐ 毎日憂鬱な方
- ☐ 1日5,000歩以上歩かない

これら中年期からの生活習慣は
認知症のリスクとなります

検査で今の状態を把握・改善しませんか？



まずは
30秒
セルフ
CHECK!!



リスク検査は“病気にならないため”の検査

リスク検査は健康診断だけでは対応の難しい病気などの将来のリスクを調べる検査です。
検査を受けることで病気になる前の『今』から将来もそなえることができます。



認知症は特に早期発見、予防が難しいと言われております

早めに認知症リスクを知り予防することが大切です



検査料金： **20,000円(税込)**

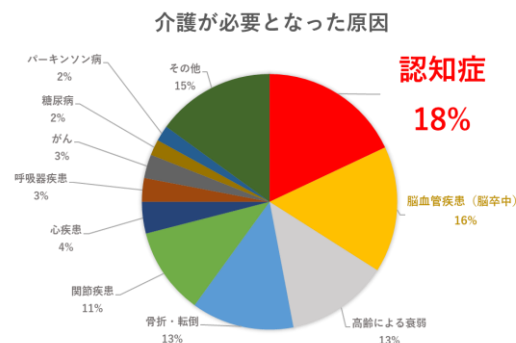
知ってほしい『認知症』のコト



認知症が原因で日常生活が困難になってしまうことも

およそ**5人に1人**が「**認知症**」が原因で**介護が必要**となっています。

健康に生涯を過ごすうえで、**認知症にならないための予防**が**とても大切**になります。



発症する前の段階での発見・予防が大切です！



認知症リスクは**中年期からの生活習慣**が大きく影響します

こんな方に検査をお勧めします



知り合いの名前やどこに物を置いたかよく忘れる



歩く機会が少なくなった



朝早くに目が覚める
夜中に何度も目が覚める



高血圧または予備軍である(130/85以上)

認知症はある日突然発症するのではなく、**長い年月をかけて脳内に原因となる老廃物が蓄積し発症**します。一番の原因は加齢ですが、実は**中年期からの生活習慣の積み重ね**も大きく影響するといわれています。

生活習慣の見直しなどの予防を行うことで将来、**認知症になってしまうリスクを下げる**ことができます。

今の状態を「**数値**」で知ることが**とても大切**です。

MCIスクリーニング検査プラスは2回以上受診した方の**50%以上**が検査結果の**改善**しています



検査結果から生活習慣を見直すきっかけにしましょう！！

予約に関するお問い合わせ

オリエンタル労働衛生協会 大阪支部

☎: 06-6266-6440