

膠原病スクリーニング検査のご案内

膠原病とは

膠原病(こうげんびょう)とは、ひとつの病気を指すものではなく、自己免疫の異常によって全身の結合組織に炎症をきたす、原因不明の疾患の総称です^{1,2)}。膠原病の初期には、発熱、全身倦怠感、体重減少などの全身症状のほか、関節の痛みや皮膚の発疹などの症状が多くみられます¹⁾。病気が進行すると、肺や腎臓などのさまざまな臓器障害を合併することがありますが、病気が進行する前の早い段階で治療を行うことで予後が大きく改善することから、早期に発見することが重要とされています¹⁻³⁾。



発熱



全身倦怠感



体重減少

抗核抗体検査 (FEIA 法) は 5つの膠原病を対象とした膠原病のスクリーニング検査です

全身性エリテマトーデス (SLE)	全身性強皮症 (SSc)	多発性筋炎・皮膚筋炎 (PM / DM)	混合性結合組織病 (MCTD)	シェーグレン症候群 (SjS)
----------------------	-----------------	-------------------------	--------------------	--------------------

検査の特徴

- 膠原病の患者さんでは、さまざまな自己抗体が検出されます。自己抗体を調べる「抗核抗体検査」は、膠原病のスクリーニング検査として用いられます⁴⁾。
- 従来の抗核抗体検査(蛍光抗体法による検査)は、健常な方でも一定の頻度で陽性となるため健診や人間ドックには適さないとされてきましたが⁵⁾、本検査(FEIA法による抗核抗体検査)は健常な方での陽性率が低いのが特徴です⁶⁾。

検査結果の解釈については、裏面をご確認ください

膠原病スクリーニング検査はこのようなお勧めです^{1,7)}

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 30~50歳代の女性 | <input type="checkbox"/> 皮膚に発疹がある |
| <input type="checkbox"/> 原因不明の発熱がある | <input type="checkbox"/> 体重が減っている |
| <input type="checkbox"/> 身体がだるい、疲れやすい | <input type="checkbox"/> 関節痛や筋肉痛がある |



この検査が陽性になったら？

5つの膠原病に関連する13種類の自己抗体のいずれかが検出された場合に陽性となります。陽性となった場合は膠原病である可能性が疑われますが、この検査の結果のみで膠原病と診断されるわけではないため、かかりつけ医や専門医へご相談ください。

- ※ 本検査は、5つの膠原病（全身性エリテマトーデス、全身性強皮症、多発性筋炎 / 皮膚筋炎、混合性結合組織病、シェーグレン症候群）を対象としたスクリーニング検査です。その他の疾患（関節リウマチなど）は対象外となります。
- ※ 抗核抗体が陰性の場合に必ず膠原病を否定できるものではありません。本検査が陰性であっても、膠原病が疑われる症状をお持ちの場合は医療機関を受診しましょう。

【参考】5つの膠原病の男女比と好発年齢⁷⁾

疾患名	男女比	好発年齢
全身性エリテマトーデス	1 : 9	20~40 歳代
全身性強皮症	1 : 12	30~50 歳代
多発性筋炎 / 皮膚筋炎	1 : 3	5~9 歳、50 歳代
混合性結合組織病	1 : 13 ~ 16	30~40 歳代
シェーグレン症候群	1 : 17	50 歳代



参考文献

- 1) 中林 透, 小池 隆夫. 日内会誌 2003; 92(10): 1904-1910.
- 2) 須田 隆文. 日内会誌 2022; 111(6): 1092-1098.
- 3) 桑名 正隆. 日内会誌 2020; 109(3): 412-418.
- 4) 桑名 正隆. 日内会誌 2018; 107(3): 470-475.
- 5) 三森 経世. 人間ドック 2021; 36(4): 507-515.
- 6) 渡邊 奈緒美, 永友 利津子, 大久保 滋夫 他. 臨床病理 2014; 62(4): 315-323.
- 7) 難病情報センターホームページ <https://www.nanbyou.or.jp/> (2025年6月時点)

サーモフィッシャーダイアグノスティックス株式会社

〒108-0023 東京都港区芝浦 4-2-8 住友不動産三田ファーストビル

✉ info-jp.idd@thermofisher.com

thermo scientific