

NO, 127

オリエンタル  
労働衛生  
ニュース

# ORIENTAL

INDUSTRIAL HEALTH NEWS

NOV.30.2018

発行/一般社団法人 オリエンタル労働衛生協会

〒464-0850 名古屋市千種区今池1-8-4 TEL052(732)2200(代)

発行人/福田 吉秀 編集人/伊藤 達夫 構成/藪野 正樹

E-mail:oriental@muh.biglobe.ne.jp



絵・藪野正樹(二紀会会員)「コスモス畑がある坂道」



一般社団法人 オリエンタル労働衛生協会

URL <http://www.oriental-gr.com/orn/oriental.htm>

この記事は、去る10月に開催された、平成30年度労働衛生管理者講習会において、愛知労働局名古屋東労働基準監督署安全衛生課長の伊藤敏彰様（写真）の講演『労働衛生の動向について』を、本誌編集室で要点をダイジェスト、記事化したものです。



伊藤敏彰様は、愛知県労働局名古屋東労働基準監督署安全衛生課長です。写真は講演の様子です。

うこととなります。本店、支店、営業所という例えで言うと、我々は営業所ということになります。出先ですから、労働衛生の動向といったものは、あまり伝わってこないのです。まず皆さんにお断りしておかなければいけないかな、と思います。

我々はどうなのかと言うと労働時間の把握をしていたり、産業界などの面接指導を受けていたりと、折り返し折り返し、労働時間の把握というの、今までは労働基準法で賃金をしっかりと払う、割増賃金をしっかりと払うという観点で行っておりましたが、今後は労働安全衛生法で医師の面接指導を受けさせるために労働時間をしっかりと把握していただく、これは管理者を含めてということになっています。

客観的な把握をなささい、

という法令改正にはなっていないのですが、労働時間の把握については追って通知するということになっていくので、いまだに考えています。年が明けないと来ないかもしれない。客観的に把握といっても、どういう方法で把握するのかも、申し訳ない話ですがまだ分かりません。労働時間の把握というのは、直近の大きな流れだと思えます。

さて今日、風しんに関する通達がありまして、それに付いていたパンフレットを資料として皆さんにお配りしました。

私の方からは詳しいお話はさせて頂けません。パンフレットのQ&Aの方を、働いておられる方、従業員の皆様にお伝えしたい。特に、なぜ職場で風しん予防対策が必要か。風しんは、働きの人がかかることが多い。全風しん患者の約80%が男性。男性患者の約70%は20〜40代と労働人口に重なること。また女性患者の約

60%も20〜30代であること、働く皆さんが理解していただかないといけないと思います。

（厚生労働省による風しんについてのパンフレットからの抜粋）  
今、風しんにかかる患者のうち、働く年齢層の方が多くなっています。最も心配なのは、妊婦を経由して、赤ちゃんが先天性風しん症候群になることです。

【事業者の皆様へ】

健康で安心な職場の環境整備のため、下記の対策をご検討ください。

- ① 従業員が抗体検査や予防接種のために医療機関などの受診を希望した場合、ご配慮ください。
  - ② 入社時などに、予防接種の記録の確認を本人に呼びかけるようにしてください。
  - ③ 職場での感染予防のため、風しんにかかった人の休暇についてご配慮ください。
- ところで、通達では風しんの届出数として、特に現在、東京都、千葉県、埼玉県、そして愛知県の増加が続いて

いるということ、愛知県も入っていますので気をつけて頂きたいと思います。

## 自分を守るためのマスク

### マスク

ちょっと嫌味な話になるかもしれませんが、ご容赦ください。有機溶剤、塗料を扱っている所はマスクという話がよく出ますが、そのマスクをよく見ると普段は使っていないなど。我々が行くから、管理職の人が言うので着けている、とよく聞いています。なぜ防毒マスクなり、防塵マスクが使われないのか、というところを考えると頂きたい。みんな自分のことだとは思っていない。自分の身が危ないということが分かっていないので着用しない。我々が行くということで、管理職がうるさく言うので、その時だけ着ける。そういうことが往々にしてある。特に外国人の方が多し。生まれ育った環境が違う、そこで常識が違う、というのでどう言えば理解してもらえないかが分からない、と

いうところが正直なところかと思えます。

要は毒物を扱っている自分の身体の中に入っていないようにマスクを使うという、この一点だけが伝われば、この一点だけが伝われば、必ずと着けてくれるはずですが、そこを理解させるのがなかなか難しいのではないかと思います。そこは相手の立場になってもらって、話の仕方を考えて頂きたいと思えます。日本語の会話は出来るかもしれませんが、深いニュアンスまでは理解できないのであれば、違う単語を使うということをして頂かないと、伝わらないのかなと思います。

例えば「そこへ手を出すな」ではなく、「そこへ手を出す」と指が無くなるよ」という言い方です。ただ「手を出すな」だけでは、なかなか伝わらないかなと思います。内容をしっかり伝えて頂きますようにお願い致します。

## 受動喫煙防止対策

### 助成金について

講習会にご出席の皆様には

はパンフレットを差し上げました。皆様ご存知だとは思いますが、厚生労働省では受動喫煙防止対策助成金を実施しております。実施してかなり経ちますので、既に使ったという方もおられることと思えます。交付は1事業所につき1回のみです。対象となる措置として①喫煙室を設けるなど②野外喫煙所（閉鎖系）を設けるなど③換気装置の設置など（宿泊業・飲食店を営んでいる事業所のみ）で、それぞれ満たす基準があります。新たに設けるなどをお考えのところがありましたら、どんなに使って頂きたいと思えます。

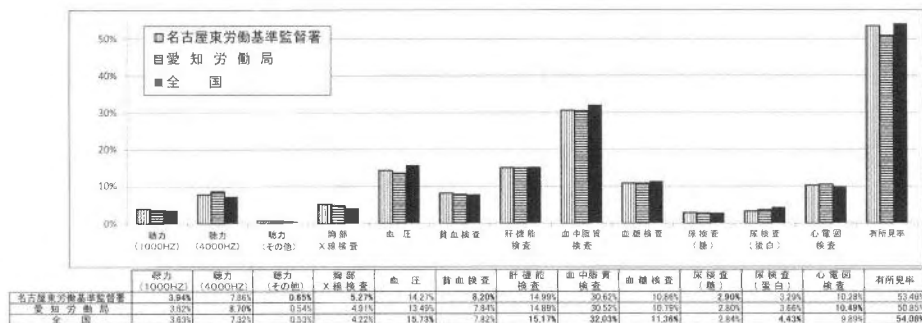
監督署に来て頂いてもいいのですが、これは労働局が窓口になりますので、そこで聞いて頂いた方が間違いないと思えます。

## 検査項目別有所見率

(平成29年)

グラフはすべての業種です。もともなったものは皆様からご提出頂いている定期健

資料・検査項目別有所見率（平成29年）グラフ



康診断の結果報告書で、それをまとめたものです。全国と愛知県、それと名古屋労働基準監督署の管内というので、それぞれまとめて

グラフにしたものです。これ以上細かいことは出てきませんのでご容赦願いたいのですが。たまに市町村別に出して欲しいとか、平均年齢も、と言われるのですが、ご存知の通り健康診断の結果報告書に年齢を書くところがないので統計を取っていません。どこの監督署から入力したかは判るのですが、それ以上細かいデータは報告書に盛り込んでないのご容赦願いたいと思います。当署管内では全国より悪い数字のものもあるれば、良い数字のものもあるというのが現状です。

## 災害発生状況

平成29年の中毒災害として一件、10月に卸売業でエチレンオキシド中毒が発生しました。被災状況は、休業1日が2名、休業2週間が2名で発生状況は、エチレンオキシドガス（エチレンオキシド20%、炭酸ガス80%）を使用して滅菌器により滅菌作業を行ったが、滅菌器の電磁弁が劣化し、エチレンオキ

シドガスが漏れ出したことに気付かず、滅菌の終わった商品の梱包作業を行っていたところ、目の痛み、頭痛、嘔吐等の症状を訴えたもの一です。エチレンオキシドは中毒性があるということで、我々の方も規制をかけた関係で使用例は減っているようです。まだまだ一般に使われています。

この災害はそう難しい話ではなく、ガスボンベと滅菌器の間が管で繋がっているのですが、その途中に電気で動くバルブがある。それが壊れてガスが室内に出っ放しになってしまったということ。滅菌器が置いてあるのは大きい部屋で、悪いことに皆さんそこで毎日お昼を食べていて、やられてしまったというわけです。

永遠に壊れない機械はなく、使っているうちにへたってきます。普段大丈夫だと思っている機械についても点検をしっかりお願いしたいということ。もし、それに曝露した場合にどう対処す

のか、たとえばミイラ取りがミイラにならないように曝露された場所には、装備して点検に行くとか考えて頂きたいと思います。SDSですが、製造業者からエンドユーザーに伝わるようになっていく筈です。確実にエンドユーザーに届くということが少ないように思います。それと従業員が持ち込んでいないだろうかの確認です。会社で購入して頂く、それも窓口を一つにすることが大切です。

## 労働者の休養、

### 清潔保持のための

### 環境整備に係る

### 規定について

労働安全衛生法（昭和47年法律第57号）によるものですが、事業者の措置する事項として、労働安全衛生規則（事務所以外に適用）及び、事務所衛生基準規則（事務所に適用）があり、一緒のことを言っている所がありますが、違うことを言っている箇所（例えば「洗浄又は洗面設備」が

ありますので、気を付けて頂きたいと思います。

## 第13次

### 労働災害防止計画

（2018年度～2022年度）

厚労省作成の小冊子をご出席の皆様配布致しました。2018年度を初年度として、2022年度までの5カ年を計画期間としています。

計画の重点事項として①死亡災害の撲滅を目指した対策の推進②過労死等の防止等の労働者の健康確保対策の推進③就業構造の変化及び働き方の多様化に対応した対策の推進④病気を抱える労働者の健康確保対策の推進⑤化学物質等による健康障害防止対策の推進⑥企業・業界単位での安全衛生の取組の強化⑦安全衛生管理組織の強化及び人材育成の推進⑧国民全体の安全・健康意識の高揚等としていきます。

時間がありませんので、説明は省略致します。お分り頂けるように、衛生に比重が大きく置かれています。



病氣から身を守るための知識

# インフルエンザについて、

## ご質問にお答えします

協会メデイカルクリニックドクター 甲斐一成 (医博)

《インフルエンザについて甲斐先生にご質問》

甲斐先生の連載を愛読しています。昨年、先生がインフルエンザについて書いておられたことを思い出し、質問させて頂きます。

東南アジアへの出張を終えて帰国後、38・5度の高熱が出て、重い風邪の症状が出ました。熱は市販薬の服用で下がりましたが、身体の節々が痛く歩くのがつらいとか、ひどくくだるいとか、症状が



改善され  
ませんの  
で、病院  
で受診、  
インフル  
エンザA

と診断されました。新薬・ゾフルーザを処方され服用しました。5日間は外出しないようにと言われてました。現在は快復して仕事をしています。今後のため、甲斐先生に次の質問をさせて頂きたいと思えます。アドバイスをお願いします。

■毎年インフルエンザの予防接種を受けているのですが、それでも罹りますか■インフルエンザに罹る体調というのはなんでしょうか■インフルエンザAとBはどう違うのですか■インフルエンザに罹って自宅で静養中、家族にうつさないためにはどうしたら良いですか――。

### 新しい 抗インフルエンザ剤 は効果的です

インフルエンザに罹られて高熱が出たということですね。

それでも、早期に軽快されて良かったですね。新しい抗インフルエンザ剤が効果的だったのだと思います。

今回の新薬は1回の投与で効果的であり、罹病期間も54時間と短縮しています。ただ、薬価が高いのが難点です。

副作用も5・4%と低く、主なものは下痢と肝障害(肝酵素の上昇)で、重大な副作用は認められていません。

しかし、新しい抗インフルエンザ剤を服用しても、5日間は、現在のところ、人との接触を避けていただくことは一緒です。

### インフルエンザ ワクチンの

#### 有効性について

さて、インフルエンザ・ワクチンの有効性についてです

が、現在、ワクチン有効性の判定法は、インフルエンザ様(よう)の症状で受診された方を、日本ではどの診療所でも行われているインフルエンザの迅速診断法で、インフルエンザ陽性の方と陰性の方の2群に分けて、それぞれの群でまた、ワクチン接種例と未接種例の2群に分けます。

そしてインフルエンザ陽性群の中で、ワクチン接種例と未接種例の比率を見るのです。

例えば、200人がインフルエンザ陽性で、ワクチン接種例が40例で、未接種例が160例であれば、有効率は75%とされます。

このようにワクチン接種をした個人の有効性で判断されるわけではないのです。

ワクチンの学童集団接種のことについては、本誌で以前にもご説明しましたが、集団接種が実施されていた1970～1980年代の死亡は、1990年代に比べて低く、集団接種の中止以降増加していました。

また死亡者の多くは高齢者であり、学童の集団接種が間接的に高齢者を守ったこととなります。

幼児のインフルエンザによる死亡は、脳症によるものが多いのですが、ワクチン生産量が減少した1990年代の1〜4歳児の死亡は、800人と増加していました。

## インフルエンザに罹りやすい時は…

どんな時に罹りやすいか、ですが…、他のウイルス疾患や細菌感染と同様に、体力が低下している時、疲れている時です。

体調ではありませんが、高齢者ハイリスク（心臓や肺に病気を持っている人）が罹ると、肺炎などを合併し、重症化しやすいのです。また糖尿病や腎不全、肝不全の方が罹ると、元の病気が悪化することが多く、重症化の原因となります。

## インフルエンザ、A型とB型の違い

インフルエンザはA型とB型に分けられますが、症状は、発熱、頭痛、関節痛、倦怠感など全身症状が強く、その後には鼻汁、咳が生じ、時には嘔吐、下痢などの症状が生じます。

て、回復には1〜2週間を要します。

A型インフルエンザは症状が重いことが多く、B型は比較的軽症で済むことが多いといわれています。

## 潜伏期間が短い！

家庭では家族が感染すると、治癒するまで家族は大変な思いをされますが、インフルエンザウイルスは潜伏期間が24〜48時間と短く、特別罹らないという方法はありません。保険適用はありませんが、患者さんの同居家族または共同生活者で、高齢者（60歳以上）や慢性呼吸器または心疾患患者、代謝疾患（糖尿病等）、腎障害患者には、予防投与が認められています。

## 高齢者の方は、肺炎球菌ワクチンの接種も

追記しますと…、高齢者の方はインフルエンザ後に肺炎球菌による肺炎に罹る確率が高いので、インフルエンザワクチンと共に肺炎球菌ワ

クチン接種が薦められています。65歳・70歳・75歳と補助される特例がありますので、医療機関にお尋ねください。

## 風邪症状について

この季節は風邪症状で来院される方も多くなりました。風邪症状は、症状に合わせた薬による治療と、ヨード剤のうがい消毒以外に風邪症状の特に新しい治療法はありません。

風邪は主としてウイルス感染で、細菌に対する抗生物質といった治療薬がないのが現状です。

うがいは1日4回以上、回数も多く行い、うがい後5分間は水を飲まないようにしましょう。うがいでウイルスの増殖速度を抑え、その間に抗体を増産してウイルス退治をしましょう。

風邪は3週間以内に軽快しますが、4週間も症状が続く場合は、他の病気の可能性がありしますので、早期に呼吸器科を受診されるようお薦めします。



再録

講演

# 第46回フローレンス・ ナイチンゲール記章を受章して

名古屋第二赤十字病院 副院長兼看護部長 伊藤明子氏

②

## 紛争地では外国人が ターゲットになる 危険性が

赤十字国際委員会は2009年に行った時は、外国人は50名いたのですが、2013年には12名になりました。2013年になってからは、多発テロが多くなり、外国人がターゲットになる危険が高くなったこともありま



す。首都カブールで国連の人たちが行くレストランで爆破が起こることが増えるようになり、私たちが住んでいた周辺でも爆破等が起こっていま

## 危険性が

した。

一番大事なのは、外国人である私たち

は、いつまでも紛争地にいることはできません。現地にいる彼らが、自分たちの力で自分の国の人たち、自分の地域の人たちを守るようにと技術指導をしています。アフガニスタンはイスラム教徒の国ですので女性の学習の機会が少ないです。その病院にも女医さんがいらつしゃいませが、その人たちはイランなどで医学を学んできましたが、実践経験は少ないです。そのため赤十字国際委員会の女医が、アフガニスタンの女医にせめて帝王切開など、できる手術や診療技術指導をしています。

男性の先生は女性の体に触ることはできませんので、このような形で指導をしています。

## 女医さん、

## 女性看護師さんの

## 人材育成が重要

看護師さんですが、日本ではまだ男性看護師が少なく、女性看護師がほとんどなのですが、イスラム教徒の国は逆です。女性看護師はほんの一部で、ほとんどが男性看護師さんです。しかし彼らのほとんどは、学校で1年間もの勉強期間はなく、数カ月勉強をした後、実習体験をして、一人前の看護師として仕事をしています。患者さんにとって、とても未熟な看護ケアを提供しているのですね。男性看護師さんも女性の患者さんに触れることは許されません。血圧を測るとか点滴をするぐらいまでです。ですから、女医さんや女性看護師さ

んの人材育成が重要です。女性の場合、ご主人に出勤して良いか許可が必要で、また病院の通勤にも、男性家族のスコートがなければできません。すると、来る予定にしていた女性看護師さんが突然来ないとか、女性の患者さんのケアが手遅れになってしまふ、ということが実際ありました。

## スペアパーツも

## お願いします

それから皆さんが、これから医療機器を寄贈・提供してくださるのであれば、その時に機器と同時に壊れた時のスペアパーツを含めていたいただきたいと思ひます。また機器の保守点検等のための保証をご考慮いただきたいと思ひます。スペアパーツがないが故に、病院の片隅には壊れた機器が山積みになっていきます。それではもつたないと考え、バイクや電気の修理が上手な人を集めて、機器の修理ができる人を育てる教育を開始しました。

## 神様助けて、

### 神様助けて！

爆風でということで幼い姉妹が病院にきました（講演では映像）。お姉ちゃんは、全身、顔まで火傷を負っています。唯一、鼻と氣道が通っていますので、呼吸が出来るような状況です。横にお父さんがいて「この娘をなんとか助けてください」とおっしゃいます。同じような火傷をしていた別の子がいて、その子は本当にもう痛くて痛くて。日本でしたら鎮痛剤をしてあげるのですが、それすら出来ない状況の中で子供たちは痛みを震える。痛みを震える中で子供たちは、「神様助けて、神様助けて」とずっと言いながら、痛みを耐えている。私たちも、なんとかしてあげたい、なんとかしてあげたいと思いがちですが、なかなか痛みを和らげてあげることが出来ない。

私が「神様」と言ってお願いがあつたりとか、神社へ行つたりとか、お願いします。イスラム教徒の子たちは、言

われなくても1日5回ちゃんど、「私の神様は自分を助けてくれる。私のことを決して見捨てない」と信じながらお祈りしている。しかし子供たちの、か弱い声は神様に届かなくて、最終的には敗血症を起こして亡くなつていつてしまします。

亡くなるところまでは行かなかつた、また別の子供たちですが、手が火傷でかなり拘縮（こうしゅく）していました。日本でしたら、この後、形成術をして手が動くようにしてあげることが出来ます。でも紛争地域では、先ずは命があること。そうでないと後の人が救えないということ。手動かないので、この子はごはんが食べられませんが、日本でしたら看護師が介助をして、ということも確かにあるのですが、そこでは看護の仕事ではないということ。家に帰つたらどうするかと言つことになつたりします。病院の生活をしていると、脚は怪我をしているが手は動くという子どもが来るんで

す。その子が、親がいない時は、手が動かない子に食べさせるという光景もあります。痛々しい姿ではあつても、子供同士が支え合つて生きていく紛争地域でもあります。

### 区別をしないで仕事

私はそこでは病院長と同じ形ですから、病院全体を回っていきます。職員の人たちは分かっていますが、私はどの方が一般市民で、どの方が反政府なのか分かりません。区別をしないで仕事をしています。

ところで、ここでは女性は体型が見えてはいけない、髪の毛が見えてもいけない、ということ、ブルカを身につけます。私たちがブルカを被つてしまうと文化を冒瀆することになります。外国人の私たちがせめて出来ることを、ということ、スカーフを被つて、長袖を着てスカートを履かないという形で仕事をしています。大きな機関の人たちは、それを無視するので、それが文化的に受け入れ

られなくてターゲットになるといったこともあります。女性には誰もいないとブルカを上げて話す。男性の気配があるとブルカを下げます。文化を尊重しながら、どこで折り合いをつけて仕事をするかということが国際にとつて大事です。

### 人道の敵とは…

赤十字の諸原則というものに、人道の敵というものがあつります。

第一の敵は人間の利己心、第二の敵は無関心、第三の敵は理解の不足、第四の敵は想像力の欠如…といわれています。

皆様にお伝えしたかったことは、人として、同じ医療に携わる人として人の命を、健康を守るということは、どういふことなのか、日本でできること、そして仕事以外にも自分たちが出来ること、あるのではないかな、ということを考えて頂けるきっかけになれば、と思います。

ご清聴ありがとうございました。

(完)



# 企業における「発達障害」について思うこと②

協会メンタルヘルスマネジメント・サポーターセンター臨床心理士 鳥井新子(写真)

前号後半の記事を要約しますとー。

## 現実の相談場面から

現実の相談場面の例を挙げますとー。

ご本人の立場。「何故かよく分からないけど、上司に怒られる。指示を聞いていないつもりだが、ちゃんと聞いていない」と言われる。「忘れるならメモしろ」と言われ、苦手なメモをしようとするのだが、それを見るのを忘れたりする。怒り続ける上司がついに激昂して、もうやらなくていい!と、やらないで、やらないと、後で、何



でやらないんだと怒られる。やらなくていいと言われたのに。どうしたらいいか分からない。」

上司の立場。「頑固なところがあつて、指示をしても聞かない。ミスも多く、忘れてしまう」と言うから、メモを取るようにと言ったら、朝は取つても夕方にはもう取らない。こつちが言ったことはやらす、自分のやりたいことだけやる。こつちがおかしくなりそう。」

このお二人の気持ち発達障害の特性を入れて繋ぐと分かりやすくなります。メモを取る困難さは、発達障害に多く見られるとされる聴覚情報処理の弱さや、ワーキングメモリーの弱さと関連がありそうです。やらなく

ていい!と怒られて仕事をやめてしまうのは、言葉のまま受け取っているからだろうということ。怠慢とか反抗的だからではありません。

(こゝまで前号)

## 液体と固形

しかし、この理解がないと、ご本人は、言つても言つても変えようとしないう「頑固な人」であるし、「自分のやりたいようにやつていくプライドの高い人」になつてしまふわけです。さらに、一般的に感情の上手な表出も苦手な方が多いので、周囲からすると、なんだ、その態度は、さらにイライラされてしまふということもあります。双方、とても苦しい状況に陥つて行きます。

では、どうしたら良いのだろうか、ということですが、発達障害の診断を受けた方が、次のような表現をされたことがあるそうです。「定型発達の人が液体」とするのと、自閉症スペクトラムの人は「固形」。即ち、液体ならば、入れ物によつて柔軟

に形を変えられるけれども、固形はそうはいかない。もし無理に合わない容器に入れられると割れてしまふ。「上手い喻えだなあ」と思つた次第ですが、ここに、どう向き合つていくかのヒントがあると思います。

## (3) 発達障害にどう向き合つていくか

はつきりしていることは、「脳機能の障害」ですから、これは変えられない。従つて、変えられない部分はどこか、即ち、この人の障害されている部分というのは、どういう所なのかを理解し、その人に合うであろう業務を切り出し、周囲は指示や指導の仕方を工夫する。つまり器の方に入つても壊れない程度のもので変えていく。これは即ち、障害者差別解消法(H28・04・01)などで、行政や企業にも義務付けられた「合理的配慮」のことだと思ひます。一方で、ご本人もなぜうまくいっていないのか、自分にどんな傾向があり、それが

どういう時に出てくるのか等を見つめ（自己理解、自己を客観視する）、業務のやり方、進め方、そして生き方を工夫をする。そして必要に応じて、ご本人と周囲の人との間で話し合い、点検、修正を繰り返していく。これに尽きるだろうと考えています。

## 色々ある要因

ところが、ほとんどのケースが、そんなにうまくいかない。要因は、環境要因、個人要因と色々あります。環境要因の方で一つあげると、「脳機能の障害」と診断されていてもいなくても、その中身がよく分からないうことだと感じます。即ち仕事や職場で現れている困りごとの、どれが当事者の努力では変えられなくて、配慮を必要とするものなのか、そういったところが良く分からない。

診断を既に受けて入社されている方々（障害者枠）の場合は、変えられない部分があるとはっきりしていますから、社外の専門家の力を借り

て、合理的配慮を取るべき部分がどこなのか、明らかにして進めていく方が効率的で、当事者、職場双方にとつて有益だろうと思います。

ここでいう専門家は、ジョブコーチ（職場適応援助者）のような、障害に理解があり、職場に入つて具体的に問題を改善する支援をしてくださる方々を想定しています。

## 専門家の役割

ちなみに現時点で、私は「発達障害」に関わる専門家の役割は、

- ・ 仕事上の、具体的な問題解決への支援↓ジョブコーチ

- ・ ご本人の情緒的な問題、自己理解の支援↓カウンセラー

と分担できるのが、より良い支援になるのではないかと考えています。

さて、一方ではっきりとした診断を受けていない方々や周囲が困りごとを抱えて辛くなつて繋がることが多い

ので、カウンセラーや産業保健スタッフへの相談から始まることが多いと思います。相談してこられた方がご本人であれば、カウンセラーはご本人のペースで自己理解を進めていく。「そう言えば、自分は今までも皆と少し違ふと思つてきた」と振り返り、中には検査などを受け、自己理解をさらに深めようとされる方もいます。

ただ、周囲は困つていても、ご本人は全く困つていないという場合もありますので、その場合は、まず相談に来られた周囲の方に詳細をお聞きします。大抵は上司の方が来られますが、皆様それぞれ多くの人と関わった経験があり、「どうもこれまでとは何かが違うようだ」と感じておられることが多いので、大変さの共有とともに、それがどういうことなのかを明確にし、今後の対応を考えていきます。

## きちんと向き合い

### 続けることが必要

こうして具体的に

中で、私が最も肝要と思うことは、ご本人と「きちんと向き合い続ける」気持ちと、それを支える組織的（チーム）取り組みが必要ということだと思います。「きちんと向き合い続ける」というのは、言うは易しですが、「発達障害」（や、その傾向）の特性を抱えた方々と、さまざま起こる思いもかけない出来事をも越えて、「きちんと向き合い続ける」のは容易なことではありません。

心のどこかで厄介払いをしたくなつたり、切り離して放置しておきたくなつたりすることがあるように思います。

「こんなに忙しい日々の中で、やつてられない」「そんな時間は割けない！」と、周囲の方々の心の叫びが聞こえるように感じることもあります。ただ、それでは当事者はおちろん辛い思いを抱えたままです。職場の雰囲気としても良いものにはならないでしょう。職場に課せられた法的義務が果たせないとか、人手不足の時代に対応出来ないなど、現実的問題もあり

ますが、ちよつとでも間に合わない人は要らない」という殺伐とした空気が職場を覆い、皆が疲弊していくことにも繋がるのではないかと懸念します。

## 向き合う

### 人々を支える組織(チーム)を

そこで、もう一つ大事だと思ふことは、向き合う人々を支えるための組織(チーム)が必要ということです。組織全体で「発達障害」と向き合っている人や職場を支えていく。大変さを共有し、どう工夫したら良いのか、情報や知恵を出し合う。そういったものがあつて初めて「発達障害」と向き合えるのではないかと考えます。

### (4) 終わりに

現時点での私の考えについて述べてきました。私自身、いつも限界を感じつつ、試行錯誤の日々であり、多方面の方々の力が必要な問題だと思っています。

それでも、この文章を書くことを引き受けたのは、これまで関わってきた幾つものケースにおいて、当事者も周囲も疲弊してしまう苦しい状況を目の当たりにしたり、当事者の方が自己理解を深めようと検査を受けた結果、逆に周りから「問題を抱えた人」と見なされてしまい、排除されて苦しむ様などに触れ、その都度、色々なことを教えられ、考えさせられました。その一端を記すことが、ケースを通して様々なことを教えてくださった方々に、少しでもお返しになれば、という思いがあつたためです。

「発達障害」と職場の付き合いは、まだまだ日が浅く、恐らく色々な職場で、色々な問題があるのではないかと推察します。最近「多様性を受け入れる」という言葉も、よく聞かれるようになっていますが、これが言葉だけのものに終わらないよう、私たちは「発達障害」の問題とも真摯に向き合い続ける必要があるのではないのでしょうか。

(表)

発達障害の特徴例	ASD (自閉スペクトラム症/ アスペルガー症候群)	○対人関係やコミュニケーションに関する困難さ <ul style="list-style-type: none"> <li>・社会性(相手の気持ちを読む、空気を読む等)の困難</li> <li>・コミュニケーション(相手の発言を瞬時に正しく理解する、自分の思いを適切にわかりやすく伝える)の困難</li> <li>・想像力(相手の立場を想像する、次に起こることを想像する等)の困難</li> </ul>
	LD (学習障害)	○読み書き・計算に関する特定スキルの困難 <ul style="list-style-type: none"> <li>・全体的な理解力に遅れはないが、一部のスキルに困難さを抱える。</li> </ul>
	ADHD (注意欠陥多動性障害)	○注意集中の困難や落ち着きの困難 <ul style="list-style-type: none"> <li>・不注意優勢:忘れ物が多い、うっかりミスが多い等</li> <li>・多動・衝動性優勢:深く考えずに判断・行動する、一方的に喋る等</li> </ul>

# 安全で健康な旅行のために

## —旅行医学のすすめ(38)—

協会理事長 福田吉秀 (医博・日本旅行医学認定医)

### 続・テロの犠牲にならないために

前回は、日本防災教育センターの訳(サニー・カミヤ氏)

による米国流「テロの犠牲にならないために(ウィキハウ・wikihow)」の中から、「テロから身を守る手段—その1、個人の安全を確保することが先決—を紹介しました。

どこに行くにしても、できるだけ目立たない服装をするよう心がけましょう。知らないひとに個人情報や、旅行スケジュールは話さないようにしましょう。等がありません。現地で知り合った人でも、分類すれば、よく知らない人です。気



をつけた点ですね。今回は続編です。

#### テロから身を守る

##### 手段—その2

##### 怪しい行動を

##### 見かけたら、通報する

##### (1)不審物に注意

路上や植え込みの中など、不自然な場所に、置き去りにされたバッグ、ブリーフケースやその他のかばんには、爆弾が仕掛けられていることがあります。

そのような不審物を見かけたら、警察か、空港施設内の場合には空港セキュリティにすぐ連絡し、その場を離れてください。

(2)監視装置を使っている人はいないか、確認を

あなたの知らない人が、あなたに向かってビデオ

や音声为数秒以上、録画・録音する、あなた(または他の人)を監視していると思われる人は、テロリスト、もしくはテロリストの共謀犯かもしれません。

同様に、公共の場所や、他人についてのメモを取ったり、写真を撮っている人がいたら、当局かセキュリティに通報してください。

##### (3)武装している人を見かけたら通報

爆弾のようなものを仕掛けている、あるいは大きなバッグを置いて立ち去る人を見かけたら、テロリストかもしれない。また、銃、ナイフ、その他の武器を見せつけながら歩き回っている人も、テロリストの恐れがあります。重武装している(と思われる)人を見かけたら、当局に連絡してください。

##### (4)公共施設に侵入しようとしている場合は、当局に通報を

原子力施設、電気施設、通信施設、水道管理施設、

石油施設などのインフラ関係施設は、テロリストの標的となり得ます。このような場所の周辺で怪しい行動を見かけたら(例えば、誰かが施設から出た時を見計らって侵入しようとしていたり、待っていたりする時)、当局に通報してください。

##### (5)胡散(うさん)臭い人がいないか注意

テロ計画に加わっているテロリストは、落ち着きのない行動をしていることがあります。

例えば、話すのが異常に速かったり、穏やかな天候にも関わらず汗をかいていたり、様子をうかがっていたり、人で混み合う公共の場所で緊張している様子が見られます。

##### (6)人の服装に注意

テロリストは、かさばっている服の下に、武器や爆弾を隠していることがあります。

明らかに季節に合わない



い服装をしている人（例えば、夏なのにかさばるセーターを着ている人など）を見かけたら、テロリストかもしれないかもしれません。すぐに通報してください。

(7)テロリストの疑いが持たれた人を見つけたら、当局に通報を

不審な行動が疑われたら、当局に通報してください。通常は、警察に通報することになります。占領地区または戦闘地区にいる場合は、兵士または平和維持活動を行っている人に連絡するようにし

てください。

もし、海外に旅行中で、救助が期待できない場合には、最寄りの大使館または領事館に連絡してください。

## テロから身を護る

### 手段—その3

#### テロ発生時の対応

①可能であれば、逃げてください。

近くで爆弾が爆発し、怪我をしていない場合は、すぐに爆発現場から逃げてください。テロリストまた

はテロリスト集団が人混みに向かって銃撃する場合は、出口を探してください。

②自らを危険にさらすことなく、出口まで行けるようであれば、テロ攻撃現場から離れるまで、走り続けて出口から逃げてください。

③走って逃げるのができない場合は、隠れてください。

テロリストから逃げるのができないと判断された場合は、大きなカウントアの陰や、テーブルの下に隠れてください。または、安全な部屋で隠れ場所を探し、ドアをロックしてください。レンガや頑丈な素材で補強されている場所を探してください。

携帯電話は電源を切るか、マナーモードにしてください。

③床に伏せてください

テロリストが銃を乱射していて、目の前に立ちほだかり、逃げ場のない状態の時や、逃げたり隠れたりできない場合には、テロリ

ストに向かつて行くなど、自分の身を危険にさらすことなく、腹部を下にして死んだふりをしてください。銃の乱射が終わるまでじっとして、動かないでください。

また、助けに来た人を手助けしようと、武器を拾ったりしないでください。

銃を乱射していたテロリストが、その場から出て行ったことが分ければ、逃げる、あるいは隠れてください。

武装している人を見かけたことがない人も多いと思います。ましてや、テロリストだという判断が、すぐできるかは、自信がないという方が多いと思います。「考える一つのたたき台として、今回の記事のようなコンセプトを知って頂くことで、テロリストからの犯罪から回避するためのヒントにして頂けると幸いです」と、結ばれています。

それでは  
Bon voyage!



# 協会ニュース

## 平成30年度労働衛生管理者

### 講習会を開催しました



講習会風景（愛知県産業労働センターにて）

協会では、「平成30年度労働衛生管理者講習会」を、この10月10日（水）午後2時より、ウイנקあいち9階・902（愛知県産業労働センター）（名古屋市中村区名駅四丁目）で開催しました。開会に先立ち、福田吉秀・協会理事長が開会のご挨拶に立ち、昨今の健康を取り巻く状況

についての説明されました。

講習会では、第一部として、愛知労働局名古屋東労働基準監督署・安全衛生課長・伊藤敏彰氏に「労働衛生の動向について」を、また、休憩を挟んだ第二部では、東京大学大学院医療系研究科・精神保健学分野・客員研究員で臨床心理士の関屋裕希氏に「健康いきいき職場づくりの実践―組織で行う対策から個人で出来る取り組みまで―」の講演をして頂きました。

なお、伊藤敏彰氏の講演は要約・記事化して本誌の「労働行政だより」に掲載させて頂きました。



関屋裕希氏



伊藤敏彰氏

## 理事・参与・顧問の合同

### 会議を開催

協会の理事・参与・顧問による平成30年度合同会議をこの11月6日、ホテルナゴヤキャッスル（名古屋市中区）2階の金の間で開催しました。

議事の、①役員について②平成30年度上半期事業概況報告③下半期事業計画④その他―は、すべて承認されました。



ホテルナゴヤキャッスルにて

## 大阪支部

### 1月に労働衛生 管理者講習会を 開催します

大阪支部では「平成30年度労働衛生管理者講習会」を、来年1月29日（火）に開催致します。

会場は、ABCアットビジネスセンター大阪本町（大阪国際ビル17階・1705号室）／大阪市中央区安土町二丁目3-13、大阪国際ビル（電話06-7878-8577代表）で、開催時間は午後2時～同4時50分（午後1時半より受付）の予定です。

講演は、「労働衛生の現状～働き方改革関連法案の改正をうけて～」及び『胃がんの病因論と検診～食塩からピロリ菌まで～』の2演題で行います。

詳しい内容とお申込み等につきましては、大阪支部より保健事業ご担当者様へ「お知らせ」をお送り致します。

## 東京支部

### 東京・台東区総合 防災訓練でAED の取扱いを指導

東京支部（上野健診センター）では、10月21日（日）に実施された「台東区総合防災訓練」に参加しました。

東京支部では、AED指導・説明の依頼を受け、同訓練で、野本直彦と山本光久の2職員がAED講習を行いました。

### 全衛連の功績賞、 奨励賞を協会の 2職員が受賞

全衛連（全国労働衛生団体連合会）は毎年、労働衛生活動に貢献があった全衛連会員職員に、功績賞および奨励賞を授与しています。

平成30年度は当協会から、功績賞に道脇貞子（本部）、奨励賞に村山倫弘（大阪支部）が受賞しました。

## 協会の

### 健康コーナーにも人気 ―(株)青山製作所のフェスタに参加

会員事業場の（株）青山製作所は、10月14日（日）に「AOYAMAフェスタ2018」を同社特設会場で開催しました。

この催しは同社の関係者ばかりでなく、多くの地元の方も来場されます。例年通りバラエティに富んだ盛り沢山の楽しい催しが用意されま

したが、地元の大町が島根県松江市と姉妹提携していることもあり、ゆるキャラらしまねっこも来場、松江市の物産などのPRを行い人気を集めました。

当協会では例年通り、「健康相談コーナー」を開設、順番待ちの列ができるほどの好評を頂きました。



久納昇辰・協会理事が、  
稲沢市初の市民栄誉賞を  
受賞されました  
— 稲沢市制60周年式典で



当協会理事の久納昇辰氏に、稲沢市から初の市民栄誉賞を贈られました。

稲沢市では、この11月1日、

稲沢市正明寺の名古屋文理  
大学文化フォーラムで、市制  
60周年記念式典を開催しま  
した。



当協会合同会議（ホテルナゴヤキャプセル）にて

同式典では、稲沢市商工会  
議所会頭で地元の物流サー  
ビス「丸徳産業」会長の、久  
納昇辰・当協会理事に稲沢  
市第一号となる市民栄誉賞  
が贈られました。

また地元の各分野で発展  
に貢献された124人と41の  
団体に表彰状や感謝状が贈  
られました。

久納昇辰氏は、昨年度、教  
育目的にと稲沢市に、個人と  
して五千万円を寄贈され、市  
はこれを元に「久納奨学基  
金」を設立、未来を担う子ど

もたちの教育を支援し、社会  
に明るい希望を与えた功績  
が評価されています。

「久納奨学基金」は、勉学  
に意欲があり、経済的な支  
援が必要な人に対して月額  
1万円を3年間を限度に支  
給し、返済の必要がないとい  
うものです。支給が始まった  
今年度は10人の方に支給さ  
れています。

式典では、受賞者を代表し  
て久納昇辰氏が挨拶をされ  
ました。

久納昇辰氏は、当協会理事  
として長年にわたり協会の  
発展に寄与しておられます。

11月6日に開催された当  
協会の理事・参与・顧問によ  
る合同会議においても、久納  
昇辰理事の稲沢市市民栄誉  
賞受賞が紹介され、挨拶に  
立たれた久納理事は「身に余  
る光栄と存じております。な  
お一層精進していくつもりで  
す」と話されました。