協会けんぽ　人間ドック健診・生活習慣病予防健診

2026年度（令和8年度）新健診体系 項目比較表

税込/消費税10%

検査コース		人間ドック	節目健診	一般健診	若年層健診	事業者健診（法定健診）	特定健康診査
検査項目/補助対象年齢		35歳以上	40・45・50・55・60・65・70歳	35歳～75歳未満	20・25・30歳		40歳以上
診察等	問診（既往歴・自覚他覚症状など）	○	○	○	○	○	○
身体計測	身長・体重・BMI	○	○	○	○	○	○
	肥満度	○	–	–	–	–	–
	腹囲	○	○	○	○	○	○
生理機能	視力・聴力	○	○	○	○	○	–
	血圧（収縮期／拡張期）	○	○	○	○	○	○
	心拍数	○	–	–	–	–	–
尿検査	尿糖・尿蛋白	○	○	○	○	○	○
	尿潜血	○	○	○	○	–	–
	尿沈渣（顕微鏡検査）	○	○	–	–	–	–
血液一般	赤血球数	○	○	○	○	○	□
	白血球数	○	○	○	○	–	□
	ヘマトクリット値	○	○	○	○	–	□
	血色素量	○	○	○	○	○	□
	血小板数	○	○	–	–	–	–
	MCV・MCH・MCHC	○	–	–	–	–	–
	CRP（C-反応性タンパク）	○	–	–	–	–	–
	血液型（ABO, Rh）	◎	–	–	–	–	–
	HBs抗原	○	◎	◎	◎	–	–
脂質	総コレステロール	○	○	○	○	–	–
	中性脂肪/HDL	○	○	○	○	○	○
	LDL / non-HDL	○	▲	▲	▲	○	▲
肝機能	AST / ALT / γ-GT	○	○	○	○	○	○
	ALP	○	○	○	○	–	–
代謝系	総蛋白・アルブミン・総ビリルビン	○	○	○	○	–	–
	アミラーゼ・LDH	–	○	–	–	–	–
	空腹時血糖（または随時血糖）	○	▲	▲	▲	○	▲
	HbA1c	○	▲	▲	▲	–	▲
	尿酸	○	○	○	○	–	–
	血清クレアチニン（eGFR）	○	○	○	○	–	□
心・肺	心電図検査	○	○	○	○	○	□
	胸部エックス線検査	○	○	○	○	○	–
	喀痰細胞診（自己負担590円）	–	△	△		–	–
呼吸機能	肺活量・1秒率など	○	○	–	–	–	–
視覚系	眼底検査	○	○	□	–	–	□
	眼圧検査	○	–	–	–	–	–
消化器等	胃部エックス線検査	○	○	○	–	–	–
	腹部超音波検査	○	○	–	–	–	–
	便潜血（大腸がん検診）	○	○	○	–	–	–
追加健診	骨密度（骨粗鬆症）（自己負担250円）	–	◎	◎	◎	–	–
指導等	医師による結果説明・保健指導	○		–	–	–	–
料金	負担額	16, 800円	8, 280円	5,500円	2, 500円	10,450円	

・○：必須項目
・◎：オプション項目、または本人の申し出により省略可能な項目
・▲：いずれかの項目でも可
・□：医師の判断に基づき実施する項目
・△：本人の申し出により実施可能な項目（実施条件あり）